

食材2つだけ!

わかめ

×

わけぎ



調理時間

10分

あと1品足りない時に

わかめとわけぎの酢味噌和え

材料 (2人分)

生わかめ …………… 80g

わけぎ(小ねぎでも代用可)

…………… 1束

○味噌 …………… 大さじ2

○酢 …………… 大さじ1

○砂糖 …………… 小さじ2

1 材料を切る

わかめはざく切りにしてざるに入れ、熱湯をかける。鍋に湯を沸かし、わけぎを入れて1分茹で、ざるにあげて粗熱をとる。わけぎをペーパータオルにはさみ、手で軽く押して水気をとったら3cmの長さに切る。

2 和える

ボウルに○と1を入れて和える。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索