

食材2つだけ!

ブロッコリー

×

卵

デパ地下のデリ風おしゃれサラダ

ブロッコリーのデリ風サラダ

材料 (2人分)

ゆで卵 …………… 2個

ブロッコリー…………… 1/2株

ローストくるみ(あれば) …… 適量

○マヨネーズ…………… 大さじ2

○粒マスタード…………… 小さじ1

○酢…………… 小さじ1

○オリーブオイル…………… 小さじ1

1 材料を切る

ブロッコリーは小房に切り分け、2分塩茹でしてザルにあげ、粗熱をとる。

2 和える

ボウルに○とゆで卵を入れ、ゆで卵をスプーンでくずしながら混ぜる。1を加えて和える。

3 仕上げ

2を皿に盛り付け、くるみを砕いて散らす。

調理時間

15分



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索