

食材2つだけ!

冷凍チャーハン

×

卵

冷凍チャーハンを豪華にアレンジ

あんかけチャーハン

材料 (2人分)

冷凍チャーハン……………2人分

卵 ……………3個

○しょうゆ……………小さじ1

○オイスターソース……小さじ1

○酒 ……………大さじ1

○鶏ガラスープの素(顆粒)

……………小さじ1/4

●片栗粉……………小さじ1

●水……………小さじ2

サラダ油……………大さじ1

1 炒める

冷凍チャーハンは指定の方法で温め、それぞれの皿に盛り付ける。卵をボウルに溶く。フライパンにサラダ油を入れて中火にかけ、温まったところに卵を流し入れる。木べらで軽く混ぜながら好みの半熟加減になるまで加熱し、チャーハンの上にのせる。

2 仕上げ

同じフライパンに水150ml(分量外)と○を入れて中火にかける。●をボウルで合わせ、フライパンに回し入れて混ぜる。とろみがついたら火を止め、チャーハンの上にかける。

調理時間

10分



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索