

食材2つだけ!

豚バラ肉

×

水菜

やさしい味のあったかメニュー

豚肉と水菜のはりはり煮

材料 (2人分)

豚バラ薄切り肉…………… 200g

水菜 …………… 2株

○白だし……………大さじ1と1/2

○酒……………大さじ1

○みりん……………大さじ1/2

1 材料を切る

水菜は4cmの長さに切る。豚肉は3cm幅に切る。

2 煮る

フライパンに水200ml(分量外)と○を入れて中火にかける。煮立ったら豚肉を入れて色が変わるまで煮る。水菜を加えしんなりしたら火を止める。

調理時間

10分



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索