

食材2つだけ!

豚バラ肉

×

白菜

電子レンジで作るボリュームおかず

白菜と豚バラのレンジ蒸し

材料 (2人分)

豚バラ薄切り肉…………… 250g

白菜 …………… 1/8個

塩こんぶ…………… 10g

酒 …………… 大さじ1

ポン酢(好みで)…………… 適宜

1 材料を切る

白菜の芯は切り落とさず、葉の間に豚肉と塩こんぶを挟んでから5cm幅に切る。

2 加熱する

耐熱皿に1をのせて酒を回しかけ、ラップをかぶせる。600Wの電子レンジで12分加熱する。好みでポン酢をかける。

調理時間

20分



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索