

食材2つだけ!

大根

×

油揚げ



調理時間

10分

へビロテ決定のさっぱりサラダ

## 大根サラダ

材料 (2人分)

大根 …………… 6cm(150g)

油揚げ …………… 1枚

○めんつゆ(3倍濃縮)

……………大さじ1

○酢 ……………大さじ1と1/2

○オリーブオイル ……大さじ2

かつおぶし……………好みで

### 1 材料を切る

大根をせん切りにし、水に5分さらす。油揚げは短辺を半分に切り、細切りにする。油揚げを天板に並べ、750Wのトースターでカリッとするまで焼く(5分程度)。

### 2 仕上げ

○を混ぜ合わせ、ドレッシングを作る。皿に大根を盛り付け、油揚げとかつおぶしをのせ、ドレッシングをかける。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索