

食材2つだけ!

豚ひき肉

×

かぶ



調理時間

30分

ほっこり煮物で温まろう

## 肉団子とかぶの煮物

材料 (2人分)

鶏ひき肉…………… 200g

かぶ…………… 2個

○酒…………… 小さじ2

○片栗粉…………… 小さじ1

○塩…………… 少々

○しょうがチューブ…………… 1cm

●白だし…………… 大さじ1と1/2

●みりん…………… 大さじ1

### 1 材料を切る

かぶを4つ割りにする。かぶの葉は3cmの長さに切る。

### 2 煮る

ひき肉に○を加えてこね、8等分して丸める。鍋に水200mlと●、かぶを入れて中火にかける。沸騰したら肉団子を入れて弱火にし、20分煮る。途中、残り3分のところでかぶの葉を加える。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索