

食材2つだけ!

豚バラ肉

×

大根



調理時間

15分

豚肉のうま味が大根からしみ出る!

豚バラと大根のピリ辛煮

材料 (2人分)

豚バラ肉(厚みのあるもの)

..... 200g

大根 6cm

○コチュジャン ... 大さじ1と1/2

○味噌 大さじ1

○砂糖 小さじ2

○鶏ガラスープの素(顆粒)

..... 小さじ1/2

1 材料を切る

大根は1cmの厚さに切り、耐熱皿にのせてラップをかぶせ、600Wの電子レンジで5分加熱する。

2 煮る

フライパンに豚肉を並べて中火にかけ、両面がカリッとするまで焼く。水400ml(分量外)と○、大根を加えて15分煮る。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索