

食材2つだけ!

鶏もも肉

×

野菜ミックス



調理時間

30分

野菜ミックスで手間なし簡単鍋

## 鶏肉のトマトチーズ鍋

材料 (2人分)

鶏もも肉 …………… 1枚

野菜ミックス

(肉じゃが、カレー用) …… 1袋

ピザ用チーズ(好みで) …… 適宜

○トマト水煮缶

(ダイスカット) …… 1/2缶(200g)

○洋風スープの素(顆粒)

…………… 小さじ1

○酒 …………… 大さじ2

塩・こしょう …………… 適量

オリーブオイル …………… 小さじ2

### 1 材料を切る

鶏肉をひと口大に切る。

### 2 煮る

鍋にオリーブオイルを入れて中火にかけ、皮目を下にして鶏肉を入れ、カリッとするまで焼く。水400ml(分量外)と○、野菜ミックスを入れて沸騰したら弱火にして20分煮る。

### 3 仕上げ

塩、こしょうで味を整え、チーズを入れて溶けたら火をとめる。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索