

食材2つだけ!

水菜

×

豆腐



調理時間

5分

水菜をたっぷり食べたい日に

## 水菜の白和え風サラダ

材料 (2人分)

木綿豆腐 …… 1/2丁(150g)

水菜 …… 2株(100g)

○白すりごま …… 大さじ2

○白だし …… 小さじ2

○砂糖 …… 小さじ2

○ごま油 …… 小さじ2

### 1 材料を切る

水菜は根元を切り、3cmの長さに切る。

### 2 和える

ボウルに豆腐と○を入れ、泡立て器でなめらかになるまで混ぜる。1を加えて和える。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索