

食材2つだけ!

鮭フレーク

×

卵



調理時間

10分

寒い日の朝食や夜食にぴったり

鮭と卵の雑炊

材料 (2人分)

鮭フレーク 50g

卵 2個

ご飯 200g

小ねぎ(あれば) 1本

○和風だしの素(顆粒) 小さじ1

○酒 大さじ1

1 材料を切る

小ねぎは小口切りにし、卵はボウルに割入れて溶いておく。

2 煮る

鍋に水500ml(分量外)と○、ご飯をいれて中火にかける。水分が半分くらいになってきたら鮭フレークを入れる。煮立ったら溶き卵を回し入れ、小ねぎをちらす。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索