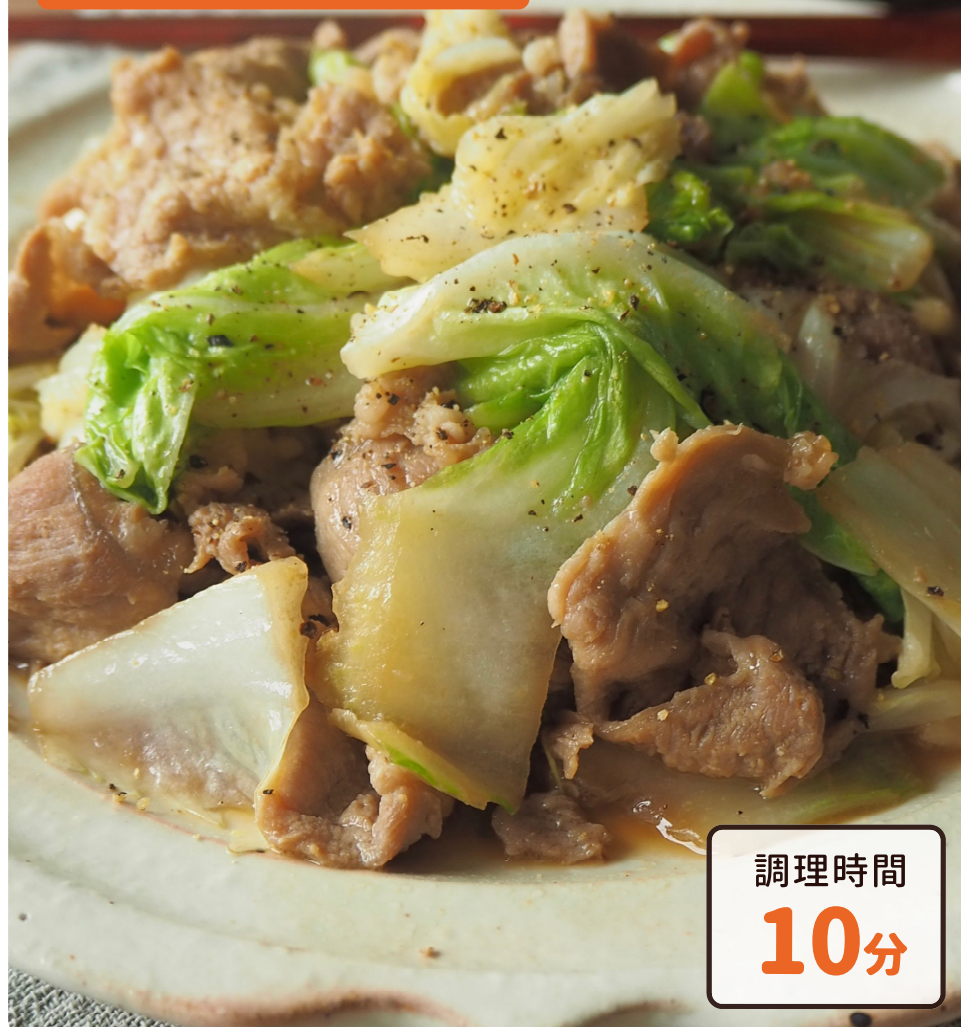


食材2つだけ!

豚こま肉

×

白菜



調理時間

10分

旬の白菜をたっぷり食べたい!

豚肉と白菜のオイマヨ炒め

材料 (2人分)

豚こま切れ肉…………… 200g

白菜…………… 3枚

○オイスターソース……大さじ1

○マヨネーズ……大さじ1と1/2

○酒……………小さじ2

○しょうゆ……………小さじ1

○にんにくチューブ……1cm

○こしょう……………少々

サラダ油……………小さじ2

1 材料を切る

白菜は軸と葉に分け、軸はひと口大のそぎ切りにし、葉はざく切りにする。

2 炒める

フライパンにサラダ油を入れて中火にかける。豚肉と白菜の軸を入れ、豚肉の色が変わるまで炒める。白菜の葉と○も入れ、全体を炒め合わせる。白菜の葉がしんなりしたら火を止める。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索