

食材2つだけ!

魚肉ソーセージ

×

野菜炒めミックス



調理時間

10分

野菜炒めミックスでラクラク!

魚肉ソーセージ入り野菜炒め

材料 (2人分)

魚肉ソーセージ…… 1本(70g)

○しょうゆ …………… 小さじ1

野菜炒めミックス ……… 250g

○こしょう …………… 少々

○鶏ガラスープの素(顆粒)

ごま油 …………… 大さじ1

…………… 小さじ1/2

1 材料を切る

魚肉ソーセージは5mmの厚さで斜めに切る。

2 炒める

フライパンにごま油を入れて中火にかけ、魚肉ソーセージを焼き色がつくまで炒める。野菜炒めミックスを入れ、野菜が少ししんなりするまで炒めたら、○を入れて全体を炒め合わせる。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索