

食材2つだけ!

豚ロース肉

×

水菜



調理時間

15分

あったか鍋料理

豚肉と水菜のピリ辛鍋

材料 (2人分)

豚ロースしゃぶしゃぶ用肉

..... 200g

水菜 4株

○豆板醤 小さじ1

○にんにくチューブ 2cm

○ごま油 大さじ1

●鶏ガラスープの素(顆粒)

..... 大さじ1

●酒 大さじ2

●オイスターソース .. 小さじ1

1 材料を切る

水菜を4cmの長さに切る。

2 煮る

鍋に○を入れて弱火にかけ、香りがしてきたら水600ml(分量外)と●を入れて中火にする。煮立ったら豚肉と水菜を入れ、肉の色が変わるまで煮る。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索