

食材2つだけ!

長いも

×

明太子



調理時間

15分

トースターでお手軽調理

## 長いも明太チーズ焼き

材料 (2人分)

長いも……………10cm

ピザ用チーズ…………… 適量

明太子 …………… 1腹

刻みのり…………… 適量

### 1 材料を切る

長いもは1cmの厚さに切り、水に5分さらす。明太子は薄皮に切り目を入れて身をしごき出す。

### 2 焼く

トースターの天板にアルミホイルを敷く。水気を拭き取った長いもの上に明太子とチーズをのせ、750Wのトースターで7分焼く。仕上げに刻みのりをのせる。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索