

食材2つだけ!

ツナ缶

×

キャベツ



調理時間

15分

ゆずこしょうのアクセントがクセになる

ツナとキャベツの和風パスタ

材料 (2人分)

ツナ缶詰(油漬け) …… 1缶(70g)

キャベツ …… 3枚

スパゲティ …… 160g

○めんつゆ(3倍濃縮) …… 30ml

○バター …… 10g

○ゆずこしょう …… 小さじ1/2

塩、こしょう …… 適宜

1 材料を切る

キャベツは芯をとりのぞき、2cmの色紙切りにする。大きめの鍋に2Lの湯を沸かし、塩大さじ2(分量外)を入れ、スパゲティを規定時間茹でる。

2 炒める

フライパンにツナをオイルごと入れて中火にかけ、キャベツを加えてしんなりするまで炒める。茹で上がったスパゲティと○を入れ、全体を炒め合わせる。塩、こしょうで味を整える。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索