

食材2つだけ!

豚ひき肉

×

レタス

少ない肉で満足度アップ

ひき肉のレタス包み

材料 (2人分)

豚ひき肉	200g	○砂糖	小さじ1
レタス	3枚	○にんにくのすりおろし	小さじ1/2
○味噌	大さじ1	○豆板醤	小さじ1/4
○酒	大さじ1	サラダ油	大さじ1/2
○しょうゆ	小さじ1		

1 フライパンで炒める

フライパンにサラダ油を入れて中火にかけ、ひき肉をほぐしながらパラパラになるまで炒める。○を加えて水気がなくなるまで煮詰める。

2 盛る

レタスは包みやすい大きさにちぎり、1を巻く。

調理時間

10分



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索