

食材2つだけ!

豚バラ

×

ニラ

混ぜるだけの簡単たれが大活躍

豚バラのニラだれ

材料 (2人分)

豚バラ薄切り肉(焼肉用) ……200g	○ごま油 ……大さじ1/2
ニラ ……1/4束	○砂糖 ……小さじ1
○しょうゆ ……大さじ1と1/2	○にんにくのすりおろし ……小さじ1/3
○酢 ……大さじ1	○白いりごま ……小さじ1/2

1 切る

ボウルに○と小口切りにしたニラを入れて混ぜる。

2 フライパンで焼く

フライパンに豚肉を並べて中火にかけ、両面カリッとするまで焼く。豚肉を皿に並べ、1をかける。

調理時間

10分



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索