

食材2つだけ!

卵

×

高菜

鶏ガラスープの素で簡単味付け

高菜チャーハン

材料 (2人分)

卵2個	○鶏ガラスープの素(顆粒)	
高菜の漬物70g	 小さじ1/2
温かいご飯	...茶碗大盛り2杯分	サラダ油 大さじ1
○しょうゆ 小さじ2	ごま油 大さじ1

1 卵をフライパンで炒める

フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、溶いておいた卵を入れてヘラで炒める。半熟になったら火を止め皿に取り出す。

2 味をつける

フライパンでフライパンにごま油を入れて再び中火で熱し、高菜とご飯を入れてパラッとするまで炒める。卵を戻し入れ、○を入れて全体を炒め合わせる。

調理時間

10分



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索