

食材2つだけ!

さつまいも

×

りんご



調理時間

15分

電子レンジで作る秋のスイーツ

## さつまいもとりんごの甘煮

材料 (2人分)

さつまいも …………… 1/2本

○砂糖 …………… 大さじ2

りんご …………… 1/2個

○レモン汁 …………… 大さじ1

○バター …………… 20g

### 1 材料を切る

さつまいもは皮付きのまま1cmの厚さで輪切りにする。りんごは皮付きのままくし形切りにし、芯を取り除いて1cmの厚さに切る。さつまいも、りんごを一緒に5分水にさらす。

### 2 レンジ加熱する

水気を切ったさつまいも、りんごを交互に重ねて耐熱ボウルに並べる。○を加えてラップをかぶせ、600Wの電子レンジで5分加熱する。



この店のチラシが見られる!

トクバイ

検索