

食材2つだけ!

豚バラ

×

里いも

こってりめの味で満足度◎

豚バラと里いもの照り煮

材料 (2人分)

豚バラ薄切り肉 …… 150g

里いも(冷凍) …… 200g

○めんつゆ(3倍濃縮)
……………大さじ2と1/2

○酒 ……大さじ1

○砂糖 ……小さじ2

○しょうがのすりおろし
……………小さじ1/2

1 切る

豚肉は幅3cmに切る。

2 フライパンで煮る

フライパンに豚肉を入れて中火にかけ、焼き色がつくまで炒める。里いもは凍ったまま入れ、全体に油が回ったら○と水150mlを入れて10分程煮る。

調理時間

15分



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索