

食材2つだけ!

ツナ缶

×

かぶ

かぶは薄くスライスして生でいただく

かぶとツナのサラダ

材料 (2人分)

ツナ缶詰(水煮) …… 1缶(70g)

かぶ(中) …………… 2個

○マヨネーズ …… 大さじ1と1/2

○酢 …………… 小さじ1

○しょうゆ …………… 小さじ1/2

○ゆずこしょう

…… 小さじ1/3～お好みで

塩 …………… 少々

1 切る

かぶはスライサーで薄切りにし、塩少々をふって5分置く。軽くもんで水洗いし、水気をしっかり絞る。

2 和える

ボウルに○を入れて混ぜる。水気を切ったツナと1を入れ、和える。

調理時間

10分



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索