

食材2つだけ!

明太子

×

じゃがいも

ポテサラに明太子プラスでリッチな味に

明太ポテサラ

材料 (2人分)

辛子明太子 ……1/2はら(40g)

じゃがいも(中) ……2個

○マヨネーズ ……大さじ2

○レモン汁 ……小さじ1と1/2

○こしょう ……少々

1 切る

じゃがいもは小さめのひと口大に切り、5分水にさらす。水気を切って耐熱にのせ、ラップをかけて600Wの電子レンジで3分加熱したら粗熱をとる。明太子は包丁でしごいてうす皮を取り除く。

2 和える

ボウルに明太子と○を入れて混ぜ合わせ、じゃがいもを入れてさらに和える。

調理時間

15分



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索