

食材2つだけ!

牛こま

×

大根

大根はスライスして煮込み時間短縮

大根と牛こまのさっと煮

材料 (2人分)

牛こま切れ肉	150g	○酒	大さじ1
大根	長さ8cm分	○オイスターソース	小さじ2
しょうがのすりおろし	小さじ1/2	○砂糖	小さじ1
○しょうゆ	小さじ2	ごま油	小さじ2

1 切る

大根はスライサーで薄くスライスする。

2 フライパンで炒め煮にする

フライパンにごま油、しょうが、牛肉を入れて中火にかけ、肉の色が変わるまで炒める。大根も入れ、少ししんなりするまで炒める。○を加え、水分がなくなるまで炒める。

調理時間

15分



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索