

食材2つだけ!

豚こま

×

ピーマン

焼肉のたれで簡単味付け

## 豚こまピーマン

材料 (2人分)

豚こま切れ肉 …… 200g

ピーマン …… 2個

○酒 …… 小さじ2

○薄力粉 …… 大さじ1

焼肉のたれ …… 大さじ2

サラダ油 …… 大さじ1

### 1 切る

ピーマンはへたと種を取り、ひと口大に切る。ボウルに豚肉と○を入れて混ぜ、8等分にして丸めたら平たく形を整える。

### 2 フライパンで炒める

フライパンにサラダ油を入れて中火にかけ、豚肉を両面焼き色がつくまで焼く。ピーマンを入れて炒めたら、焼肉のたれを加えて全体を炒め合わせる。

調理時間

15分



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索