

食材2つだけ!

鶏手羽元

×

大根

さっぱりコクうま!

大根と手羽元のポン酢煮

材料 (2人分)

鶏手羽元 6本

○しょうゆ 100ml

大根 200g

○みりん 大さじ1

○ぽん酢しょうゆ 100ml

○砂糖 大さじ1/2

1 電子レンジで加熱する

大根は皮をむき、厚さ1cmの半月切りにする。耐熱皿にのせてラップをかけ、600Wの電子レンジで4分加熱する。

2 煮る

鍋に鶏肉と1と○、水200mlを入れ、中火にかける。沸騰したら火を弱め、20分煮る。

調理時間

30分



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索