

食材2つだけ!

ベーコン

×

かぼちゃ

めんつゆで味付け簡単

かぼちゃとベーコンのバター醤油煮

材料 (2人分)

ベーコン……………2枚 ○砂糖……………小さじ1
かぼちゃ……………1/6個(300g) ○水……………200ml
○めんつゆ(3倍濃縮) ……大さじ3 バター……………10g

1 切る

かぼちゃは種とわたを取り除き、食べやすい大きさに切る。ベーコンは幅2cmに切る。

2 煮る

小さめの鍋に1と○を入れて中火にかけ、沸騰したら弱火にしてかぼちゃが柔らかくなるまで15分ほど煮る。火を止め、バターを加えて溶かす。

調理時間

25分



この店のチラシが見られる!

Tokubai

検索