

食材2つだけ!

かつお

×

水菜

ポン酢ベースの香りだれが絶妙!

## カツオのカルパッチョ

材料 (2人分)

かつおのたたき(さく) …… 150g

水菜 …………… 1株

○ポン酢 …… 大さじ1と1/2

○ごま油 …………… 小さじ2

○柚子胡椒 …… 小さじ1/2

### 1 切る

水菜は長さ3cmに切る。かつおは薄いそぎ切りにする。

### 2 盛る

皿にかつおを放射状に並べ、中央に水菜を盛り付ける。  
○を合わせてタレを作り、かつおにかける。

調理時間

10分



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索