

食材2つだけ!

えび

×

アボカド

サラダえびを使って時短化

## えびとアボカドのサンドイッチ

材料 (2人分)

サラダえび……………15尾

アボカド(うれたもの)…1個

食パン(6枚切り)…4枚

○マヨネーズ……………大さじ2

○粒マスタード……………小さじ1

○レモン汁……………小さじ1/2

○塩・こしょう……………少々

### 1 切る

アボカドは皮と種を取り除き、ボウルに入れてフォークで潰す。

○とえびも入れ、混ぜる。

### 2 トースターで焼く

食パンをトースターで焼き、1を半分ずつ挟んだら包丁で半分に切る。

調理時間

15分



このお店のチラシが見られる!

Tokubai

検索