

食材2つだけ!

ハム

×

カット野菜(野菜炒め用)



調理時間

10分

カット野菜活用

八宝菜風サツと煮

材料 (2人分)

ロースハム……………5枚

カット野菜(野菜炒め用) ……200g

○鶏ガラスープの素(顆粒)

…………… 小さじ1/2

○しょうゆ…………… 小さじ2

○オイスターソース…………… 小さじ1

○酒…………… 大さじ1

●片栗粉…………… 小さじ2

●水…………… 大さじ1

ごま油…………… 大さじ1

1 切る

ハムは食べやすい大きさに切る。

2 フライパンで炒める

フライパンにごま油を入れて中火にかけ、ハムを炒める。焼き色がついたら野菜を入れ、少ししんなりするまで炒める。水100mlと○を入れて1分加熱する。

3 とろみをつける

●を合わせて2に加え、混ぜてとろみが付いたら火を止める。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索