

食材2つだけ!

豚バラ

×

もやし



調理時間

10分

もやしでかさ増し、ごはんが進む味付け

豚バラもやし

材料 (2人分)

豚バラ肉薄切り…………… 200g

もやし…………… 1袋

小ねぎ(あれば)…………… 2本

○オイスターソース…………… 大さじ1

○しょうゆ…………… 大さじ1

○酒…………… 大さじ1

○砂糖…………… 小さじ1

にんにくのすりおろし …… 小さじ1

ごま油…………… 小さじ2

1 切る

小ねぎは小口切りにする。豚肉は長さ3cmに切る。

2 フライパンで炒める

フライパンにごま油とにんにくを入れて弱火にかけ、香りがしてきたら中火にして豚肉を入れ、色が変わるまで炒める。もやしを入れて1分ほど炒め、○を加えて味付けする。

3 盛る

皿に盛り、小ねぎを散らす。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索