

食材2つだけ!

さば缶

×

冷凍根菜

1杯で栄養たっぷり

さばと根菜の味噌汁

材料 (2人分)

さばの水煮缶詰 .. 1缶(190g)

酒 大さじ1

冷凍根菜ミックス 150g

味噌 大さじ2

1 煮る

鍋に水400mlと酒、根菜を入れ、中火で根菜が柔らかくなるまで煮る。

2 味をつける

さば缶を汁ごと加え、5分煮る。味噌を加えて味を調える。

調理時間

15分



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索