

食材2つだけ!

オレンジジュース

×

生クリーム

保存袋に入れて凍らせるだけ

ふりふりオレンジアイス

材料 (2人分)

オレンジジュース(果汁100%)

砂糖 ……………大さじ2

……………100ml

生クリーム ……………100ml

1 保存袋で材料を混ぜる

ジッパー付き保存袋に全ての材料を入れ、砂糖がとけるように袋ごとよくふる(30回程度)。

2 凍らせる

袋ごと冷凍庫に入れ、1時間30分ほど凍らせる。いったん冷凍庫から取り出し、袋ごと20回程度ふって再び1時間凍らせる。

3 もむ

食べる10分前に冷凍庫から出し、かたまりをほぐすように袋の上からもんで、器に盛る。

※ 冷やす時間含まず

調理時間

10分[※]



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索