

食材2つだけ!

豚バラ

×

キムチ

買い置きのそうめんを有効活用

## 豚キムチそうめんチャンプルー

材料 (2人分)

豚バラ薄切り肉…………… 150g

キムチ …………… 100g

そうめん …………… 3束(150g)

○鶏ガラスープの素 …… 小さじ1

○しょうゆ…………… 小さじ1/2

塩 …………… 適宜

ごま油…………… 小さじ2

### 1 切る

キムチはひと口大に、豚肉は幅2cmに切る。鍋にたっぷりの湯を沸かし、そうめんを規定時間茹でたら流水で冷やし、ザルにあげる。

### 2 フライパンで炒める

フライパンにごま油を入れて中火で熱し、豚肉を色が変わるまで炒めたらキムチも加えて1分炒める。そうめんと○を入れ、炒め合わせる。必要であれば塩を加える。

調理時間

15分



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索