

食材2つだけ!

サラダチキン

×

きゅうり

サラダチキンとインスタント麺ですぐできる

## 冷やし梅塩ラーメン

材料 (2人分)

サラダチキン……………1枚

きゅうり……………1本

市販のインスタントラーメン 2袋

梅干し……………2個

鶏ガラスープの素(顆粒)大さじ1

○酢……………小さじ2

○しょうゆ……………小さじ2

○ごま油……………小さじ2

### 1 切る

きゅうりは斜め薄切りにしてからせん切りにする。サラダチキンは食べやすい大きさに薄いそぎ切りにする。

### 2 スープを作る

ボウルに鶏ガラスープの素と湯大さじ2を入れてよく溶かす。冷水600mlと○を入れ、混ぜ合わせる。

### 3 麺を茹でる

鍋にたっぷりの湯を沸かし、インスタントラーメンを規定時間より1分長く茹で、流水で冷やす。器に麺とスープを入れ、1と梅干しをのせる。

調理時間

10分



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索