

食材2つだけ!

から揚げ(冷凍)

×

温泉たまご

冷食活用の超時短メニュー

から揚げと温泉玉の親子丼

材料 (2人分)

鶏のから揚げ(冷凍) …… 8個

温泉たまご …… 2個

小ねぎ(あれば) …… 1本

○しょうゆ …… 大さじ1

○みりん …… 大さじ1/2

温かいご飯 …… 茶碗2杯分

マヨネーズ …… 適宜

1 電子レンジでタレを作る

小ねぎは小口切りにする。冷凍から揚げは規定の方法で温める。耐熱ボウルで○を混ぜ合わせ、600Wの電子レンジで40秒温めてタレを作る。

2 盛る

器にご飯を盛り付け、から揚げと温泉たまごをのせて、タレをかけ、好みでマヨネーズをかけ、小ねぎを散らす。

調理時間

5分



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索