

食材2つだけ!

ベーコン

×

たまご



調理時間

5分

火を使わずチンで完成

## 冷凍うどんのカルボナーラ

材料 (1人分)

ベーコン……………1枚

塩……………適量

たまご……………1個

黒こしょう……………適量

冷凍うどん……………1玉

パルメザンチーズ……………大さじ1

### 1 切る

ベーコンは1.5cm幅に切る。

### 2 電子レンジで加熱する

耐熱ボウルにベーコンと冷凍うどんを入れ、ラップをかぶせて600Wの電子レンジで3分30秒加熱する。いったんボウルを取り出し、ラップを開けてうどんをほぐすように全体を混ぜる。たまごを割り入れ、全体に絡めたら再びラップをかぶせ、600Wの電子レンジで45秒加熱する。

### 3 盛る

ラップを開けて全体をよく混ぜ、パルメザンチーズ、塩で味を調える。皿に盛り付け、黒こしょうをふりかける。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索