

食材2つだけ!

たこ

×

きゅうり



調理時間

15分

火を使わず和えるだけ

たこときゅうりのピリ辛和え

材料 (2人分)

ゆでたこ 150g

きゅうり 1本

○ごま油 小さじ2

○ラー油 好みで

○こしょう 少々

○にんにくのすりおろし

..... 小さじ1/2

○鶏ガラスープの素(顆粒)

..... 小さじ1/3

○いりごま 小さじ1

塩 少々

1 切る

きゅうり、たこはそれぞれ一口大の乱切りにする。きゅうりは塩少々をふって10分おき、塩もみして水分を切る。

2 和える

ボウルに全ての材料を入れ、和える。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索