

食材2つだけ!

卵

×

にんじん

めんつゆで簡単味付け にんじんしりしり

材料 (2人分)

卵 1個

にんじん(小) 1本

○めんつゆ(3倍濃縮)・・・大さじ1

○酒 大さじ1

塩・こしょう 少々

ごま油 小さじ2

1 切る

にんじんは千切りスライサーもしくは包丁で太めの千切りにする。卵に塩・こしょうをふり、溶きほぐす。

2 フライパンで炒める

フライパンにごま油を入れて中火で熱し、にんじんを炒める。しんなりしてきたら○を加える。卵を回し入れ、全体を炒め合わせる。

調理時間

10分



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索