

食材2つだけ!

豚ひき肉

×

カット野菜(野菜炒め用)



調理時間

10分

たっぷり具材でおかず級!

味噌ラーメン風具だくさん味噌汁

材料 (2人分)

豚ひき肉	80g	にんにくのすりおろし
カット野菜(野菜炒め用)	200g	小さじ1/2
だし汁	300ml	味噌 大さじ1と1/2
		ごま油 大さじ1/2

1 炒める

鍋にごま油とひき肉、にんにくを入れ、色が変わるまで炒める。カット野菜を入れ、少ししんなりするまでさらに炒める。

2 味をつける

だし汁を注ぎ入れ、煮立ったら味噌を入れる。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索