

食材2つだけ!

トマト

×

アボカド

醤油ドレッシングで簡単味付け

トマトとアボカドの冷製パスタ

材料 (2人分)

スパゲティ…………… 160g

トマト…………… 1個

アボカド…………… 1個

醤油ドレッシング…………… 大さじ4

レモン汁…………… 適宜

塩…………… 大さじ1

1 スパゲティを茹でる

大きめの鍋でたっぷりの湯を沸かし、塩を入れてスパゲティを表示時間より1分長く茹でる。茹で上がったら冷水で冷やし、水気をしっかり切る。ボウルに入れ、醤油ドレッシング大さじ1を入れて和え、皿に盛る。

2 混ぜる

トマト、アボカドは食べやすい大きさに切る。ボウルに入れ、醤油ドレッシング大さじ3を入れて混ぜ合わせ、1の上のにのせる。好みにレモン汁をかける。

調理時間

15分



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索