

食材2つだけ!

豚バラ肉

×

ズッキーニ



調理時間

30分

おもてなしにも◎

豚バラとズッキーニのオーブン焼き

材料 (2人分)

豚バラ薄切り肉(焼き肉用)

こしょう …………… 少々

…………… 200g

ズッキーニ …………… 1本

ハーブソルト …………… 適量

1 切る

オーブンを200℃に予熱する。ズッキーニは豚肉の厚さに合わせて輪切りにする。耐熱皿に豚肉とズッキーニを交互に並べ、ハーブソルトとこしょうをふる。

2 焼く

200℃のオーブンで25分焼く(豚肉に火が通り、色が変わるまで焼く)。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索