

食材2つだけ!

卵

×

カニかま

マヨネーズでふんわり

ふわふわカニ玉

材料 (2人分)

卵 4個

カニかまぼこ 6本

○マヨネーズ 大さじ1/2

○鶏ガラスープの素(顆粒)

..... 小さじ1/2

ごま油 大さじ1

1 混ぜる

卵をボウルに割り入れ、よく溶きほぐす。手でさいたカニかまぼこ、○を加えよく混ぜる。

2 フライパンで焼く

フライパンにごま油を入れて中火で熱し、1を流し入れる。木べらで大きくかき混ぜ、好みのかたさになったら火を止め、皿にスライドさせるようにのせる。

調理時間

10分



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索