

食材2つだけ!

ズッキーニ

×

トマト

生のズッキーニも美味!

ズッキーニとトマトのサラダ

材料 (2人分)

ズッキーニ …………… 1/2本

トマト …………… 1個

○レモン汁 …… 大さじ1と1/2

○オリーブオイル ……大さじ1

○はちみつ……………小さじ1

○塩 ……………小さじ1/4

○こしょう……………少々

塩 ……………少々

1 切る

ズッキーニはスライサーもしくは包丁で薄切りにし、塩を振る。5分置いたらもんで水気を絞る。トマトは食べやすい大きさに切る。

2 和える

○をボウルに入れて混ぜ合わせ、1を入れて和える。

調理時間

10分



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索