

食材2つだけ!

豚こま

×

ピーマン



調理時間

15分

コクうまでごはんが進む!

## 豚肉とピーマンのオイスターソース炒め

材料 (2人分)

豚こま切れ肉 …………… 200g

ピーマン …………… 3個

○しょうゆ …………… 小さじ1

○酒 …………… 小さじ1

○片栗粉 …………… 小さじ1

●オイスターソース …… 大さじ1/2

●しょうゆ …………… 大さじ1/2

●酒 …………… 大さじ1

ごま油 …………… 大さじ1

### 1 切る

ピーマンは縦に半分に切り、へたと種を取り除いて太めの千切りにする。豚肉はポリ袋に入れて○を加え、手で揉む。

### 2 フライパンで炒める

フライパンにごま油を入れて中火で熱し、豚肉は色が変わるまで炒める。ピーマンも加え、少ししんなりするまで炒めたら、●を加えて全体を炒め合わせる。



このお店のチラシが見られる!

トクバイ

検索